



クリスマス会



十二月十五日(土)に二階、三階に分かれてクリスマス会を開催しました。

今年もご入居者様とご家族様にケーキをふるまい、我孫子東高校吹奏楽部の演奏、アフィネス・マジシャンズ・クラブのマジック、ご入居者様の写真をスライドショーとして上映しました。

我孫子東高校吹奏楽部は、部員が二十名近くおり、厚みのある演奏でした。また、部員自ら曲の紹介をして演奏に花を添えていました。「日本愛唱歌集」「クリスマススコラージュ」の演奏は、メドレー形式になっており、ノリのいい曲は体でリズムを取る方、しっとりとした曲はじっくりと聞きたい方と、それぞれに楽しまれていました。

マジックでは、パフォーマンスが成功すると、ご家族様も一緒に「おっ」と歓声を上げられる一コマもあり、盛り上がりがありました。

本年もたくさんのご家族様の参加ありがとうございました。



十二月誕生会

お誕生日おめでとうございます。



今月のケーキ



尾方 和子様 68歳



市川 福子様 89歳



赤羽 悦子様 72歳



星 民子様 83歳



宮田 きみ様 94歳



八塚 由美子様 81歳



宮野 タケ様 95歳



道又 良子様 87歳

来年度も今年以上に楽しんで頂ける様な誕生会を行います。
アコモード職員一同



基本動作

二人一組になって、スカーフをキャッチボールする。投げる方は右、左と言いながら投げる。

スパイスアップ1

右と言われたら、捕る方は右手、右足を出して捕る。左と言われたらその逆を行う。

スパイスアップ2

右と言われたら、捕る方は右手で捕ると同時に左足を前に出す。



二人一組で「奇数」か「偶数」のどちらかを決める。指示者が「偶数」と言うと「偶数」役は手を前に出す。「奇数」役はよける。慣れてきたら具体的な数字、例えば26と指示者が言うと、偶数なので「偶数」役は手を前に出し、「奇数」役はよける。

二月五日、つつじ荘で、アコモード職員による、介護予防体操と「二つの事を同時に行う」「左右で違う動きをする」という普段慣れない動きで、脳に適度な刺激を与え活性化を図るという「シナプスロジー」の効果期待した体操を行いました。

介護予防体操

あとがき
小学生の頃、冬休みに凧を作り稲刈り跡の田んぼでよく上げていました。竹ひごと和紙で作った和凧の表には、墨で必ず龍と書いていました。ある時、凧のしっぽが長いので邪魔だと思いい、短く切って沢山つけてみたのです。我ながらいい考えだと思ったのですが、しっぽの重量は同じでも、重心が上がってしまい全然上がらなかった事を覚えています。
広報委員 神崎 智典



1月の予定

理髪
1月15日
21日

誕生会
1月23日
2階寮母室前にて
14時から行います。
職員一同、
お祝い致します。



クリスマスの装飾

今年も華やかなクリスマスを演出した装飾の一部を紹介します。



アコモード
藤原 啓代様
(藤原枝美様のご家族です)
「Merry Christmas」
2018年11月寄贈

